

## Selbstsicher und erfolgreich sein

Ihr Weg zur Freude und Leichtigkeit



Seminarleitung

Wilma Kovarik

**Sie werden übersehen?  
Ihr Erfolg lässt zu wünschen übrig?  
Ihr Leben macht wenig Spaß?**

Das muss nicht sein! Aktivieren Sie Ihre Selbstliebe und steuern Sie ihr Lebensboot in Richtung Erfolg, Freude und Erfüllung.

### **Was gewinnen Sie bei diesem Seminar?**

- o Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein
- o Sie bauen zielgerichtet Ihren Erfolg auf
- o Sie aktivieren Ihre Lebensfreude und Kraft

Erleben Sie ein außergewöhnliches Seminar mit zahlreichen praktischen Übungen. Gewinnen Sie neue Einsichten zum Thema Selbstwert. Wirksame Lösunges- und Heilungsrituale heben vorhandene Blockaden auf. Der Weg zur Freude und Leichtigkeit wird frei.

**Ändern Sie Ihre Gedanken und Sie ändern Ihr Leben!**

## Selbstsicher und erfolgreich sein

**Mangelndes Selbstbewusstsein** und zu wenig Selbstliebe sind aus uralten Blockaden entstanden. Diese tief verwurzelten Überzeugungen sind gespeichert in Ihren Zellen und durch Einflüsse in der Jugend verstärkt worden. Sie verhindern Glück, Erfüllung und Erfolg im Leben.

### **Doch alle Hemmnisse können Sie auch wieder loswerden!**

Dies geschieht durch Klären der Ursachen, Auflösen der alten Denkmuster, verbunden mit dem Ändern Ihrer Einstellungen und Ihres Verhaltens. Dann sind Sie wieder am Königsweg und in Ihrem vollen Potential: SELBSTSICHER UND ERFOLGREICH!

**Uralte schamanische Heilungszeremonien** lösen mit der liebevollen Präsenz von Elementarwesen, Licht und Klang hemmende Einflüsse auf. Die magische Kraft von Ritualen hilft beim Aufbau neuer Glaubensinhalte und Lebensziele.

## Die Trainerin



**Ing. Wilma Kovarik**

Wirtschaftstraining, Mentaltraining

Coaching

Referenzen: Homepage KOVARIK VISIONS

[www.kovarik-visions.at](http://www.kovarik-visions.at) Link: Seminare / Referenzen

## **Seminarinhalt**

### **Mangelnden Selbstwert auflösen**

- Erkennen Sie, was die Ursachen für mangelnden Erfolg und zu wenig Selbstbewusstsein sind
- Lösen Sie Ihre hemmenden Glaubensmuster auf

### **Selbstbewusstsein aufbauen**



Zeigen Sie doch mal Zähne!

- Die 10 machtvollen Schritte zu Ihrem Erfolg
- Power! So optimieren Sie Ihre Körpersprache, Ihr Auftreten und Ihre Wortwahl
- Das magische „Nein“ : Sie üben, angstfrei „Nein“ zu sagen

### **Schamanische Rituale**

- Im geschützten Kreis der Teilnehmer erfahren Sie die heilende Kraft der Rituale mit spirituellen Reinigungszeremonien, Klang, Tanz und Symbolarbeit.

### **Die Vision leben**

- Planen Sie Ihre Lebensmission und wählen Sie den „Weg der Freude“
- Probieren Sie Ihre Lebensziele in einer geführten Traumreise aus

## **Kosten**

**Wochenend-Intensivseminar** (2 Tage) Euro 207,-

**Übungstag** (1 Tag) Euro 95,-

Inklusive Skripten und Kaffeejause

## **Termine in Wien**

**Wochenend-Intensivseminar** (2 Tage): Samstag, 27. und Sonntag, 28. Februar 2010

Zeit: Samstag 10 – 18 h, Sonntag 10 – 17 h

**Übungstag**: Sonntag, 18. April 2010

Zeit: Sonntag 10 – 18 h

## **Anmeldung**

Wilma Kovarik, KOVARIK VISIONS, Web: [www.kovarik-visions.at](http://www.kovarik-visions.at)

e-Mail: [wilma.kovarik@chello.at](mailto:wilma.kovarik@chello.at), Telefon: 01 / 59 68 682

Die Anmeldung ist gültig ab einer Einzahlung von € 100,- auf das Konto von Wilma Kovarik

BLZ: 12000 Konto Nr. : 513 991 76 101

## **Veranstaltungsort Wien**

„Blauer Salon“ [www.blauersalon.at](http://www.blauersalon.at)

Tel.: 0664 / 92 35 402

1050 Wien, Ramperstorffergasse 63 / Ecke Schönbrunner Straße

U4 – Station Pilgramgasse, Busse 12A, 13A, 14A, 59A.